

## **Previdência e Prudência**

Muitos ignoram o poder da previdência complementar, deixam para amanhã o que nunca irão recuperar. Para esses resta apenas o remorso, pois foram avisados, leram artigos, tiveram todas as chances e mesmo assim tomaram a decisão errada.

O artigo de hoje é sobre os que optaram pela previdência complementar, que fizeram a melhor escolha, mas isso é apenas 1/3 do que precisa ser feito.

Não basta se aposentar bem financeiramente, é preciso ter saúde física e mental, e por falar nisso, você está se preparando? O sedentarismo é um vilão para os aposentados, imagine você com recurso financeiro, mas sem saúde. Como viajar e curtir a vida, fazer o que gosta, ter tempo para o seu lazer, netos, amigos, se ficou com um corpo atlético de jogador de baralho ou piloto de controle remoto?

Tenho encontrado muitas pessoas que se aposentaram e não se cuidaram, estão acabados, filhos e amigos os convidam para viajar, eles preferem ficar em casa, pois tem dor aqui, dor ali, dor acolá.

Pensar em suas finanças é ótimo, mas pense também na sua saúde, no que vai fazer após se aposentar, onde deseja morar, se vai ou não trabalhar.

Observe que o planejamento envolve também a saúde física e mental, nesse caso o dinheiro é importante, mas não é tudo.

A aposentadoria é um reflexo daquilo que fizemos no presente.

Viva bem agora para viver melhor quando se aposentar.

**Altemir Farinhas**

**Palestrante e Especialista em Finanças Comportamentais**

[www.equilibriofinanceiro.com.br](http://www.equilibriofinanceiro.com.br)